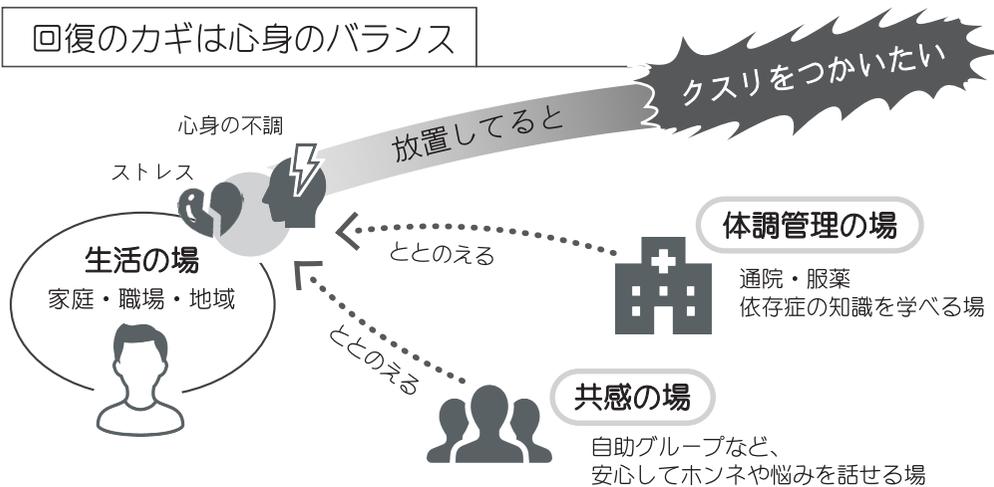


回生スマープ SMARTPP

薬物依存症の方のための
外来集団精神療法
のごあんない

回生スマープは、薬物依存症からの回復を支援する治療プログラムです。
薬物依存症は脳の病気。ひとりでやめるのは、とても困難です。

回復のカギは心身のバランス



スマープのここがオススメ



「共感」と「体調管理」、2つの役割があります。

※専門研修を受けた心理士・看護師が専任

回復の過程について学べる

定期的にかよう場所がある

共感しあえる仲間がいる

困ったときに相談できる
仲間・医療スタッフがいる

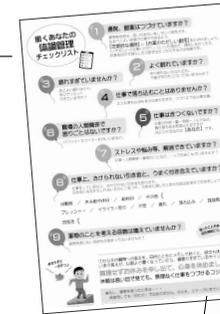


スマープの取り組み

テキストをつかって、回復に役立つ知識やスキルを学んだり、参加者が抱えがちな問題について、メンバーやスタッフが一緒に考えています。



Facebookやブログでも
取り組みを掲載中！



再就職や休職明けの人や
スマープを休止する人に
チェックリストを配布。

薬物をやめたくになったら

「薬物をやめたい」
「いまはやめているけど、不安がある」
「断薬のための仲間が欲しい」

今、使用中の方でも「やめたい気持ち」があるならば、
お茶菓子用意して、お待ちしております(^_^)/



開催日時、参加条件など

毎月 第2・第4水曜日
10:30～12:00

- ・当院の外来を受診したことがある方 ※はじめての方は、受診をお願いしています。
- ・薬物依存症で、外来での診療ができる方
- ・グループ（数名～10名程度）でのプログラムに抵抗がない方
- ・気になる方は、お気軽に「スマープを見学したい」とお伝えください。

医療法人十全会 回生病院



0940-33-3554

担当：イケハタ or シオタニ