

かいせい通信

2026
— 4月号 —

4月1日、ほぼ満開を迎えた当院の桜のようすです。ここ数日は雨続き。つかの間の雨上がり、白い空を背景に、光り輝いていました。今年は開花の時期もばらつきがあり、これから見頃を迎えるところもありそうです。新年度のはじまりに桜があるのは、掛け値なしに嬉しいものですね。

精神科 NEW ドクター

4月から青木医師が副院長に就任しました。

あおき
青木 副院長

こんな私ですが
よろしくお願ひします。

趣味：古いパソコンを良くすること

好きな食べ物：マシュマロ、梅酒の中の梅
以外はみんな好き(笑)

特技：いつでもどこでも寝る

座右の銘：情けは人のためならず(正しい意味ご存じ?)

学びと交流 医療研修盛況に開催

3月19日、薬物依存症医療研修を開催しました。
(本研修は、福岡県内の薬物依存症治療に携わる医療機関向けの研修で、福岡県から委託を受けて開催しています)

今年の概論テーマは、近年若者を中心に福岡県でも広まりつつある市販薬の乱用を題材に、国立研究機関の嶋根卓也先生に登壇いただきました。研究・現場の視点から、正しい予防教育の重要性、実際の治療の際の支援のあり方など、ご教授いただきました。

その後の意見交換会でも、オーバードーズ(過量服薬)や市販薬依存に関する話題が多く、県内の医療機関でいま関心を寄せている、待ったなしの状況にきていと実感しました。



回生スマーブ SMARPP

回生スマーブは薬物依存症からの回復をめざす人を支援する外来プログラム。
毎月第2・4水曜日開催中。気になる方はスタッフにお声かけください(^^)/

誰かの言葉のなかに、自分をみつける

この日は、薬物を使いたくなる引き金について考えました。
当手を振り返って「気分が落ち目のとき」「退屈なとき」「イライラしていたとき」など、自分の心の引き出しを探っていたメンバー。
きょうが初参加のAさんは「いままで引き金について考えたこともなかったけど、話を聞いていたら、自分にも退屈とか気分が落ちているときとか当てはまっている」。薬物をやめ続けるためには、引き金を避けたりなど、対処する必要があります。こうしてまわりの話を聞くことで、これまで気づかなかった自分の引き金を知ることもあるようです。



心が清い人には満開に見えます...?!

回生スマーブ恒例のお花見をしました。当院玄関には桜が植えてあります。自前の桜で花見なんて、ぜいたくの極みです！
とはいえこの日は雨...ゴッゴッ...満開の桜と青空の下で、おだんごをほおばりました。なぜかみんな震えていましたが、武者震いということにしときます！

回生スマーブの ここがオススメ

回復の過程について学べる

定期的にかよう場所がある

困ったときに相談できる
仲間や医療スタッフがいる

共感しあえる仲間がいる



0940-33-3554
担当スタッフ：イケハタ・シオタニ



【材料】4~5人分

- キャベツ 7枚
- にんじん 1/3本
- きゅうり 1本
- ハム 4枚
- ★ 白ごま 10g
- ★ マヨネーズ 大さじ4
- ★ ごま油 小さじ1
- ★ しょうゆ 小さじ1強

回生給食だより

vol.52 「ごまネーズサラダ」

ごまの香ばしさとマヨネーズの甘み、きゅうりとキャベツのシャキシャキした食感が楽しい和風コールスローです。

【作り方】

- 1 キャベツとハムは5mm幅の太せん切り、にんじんはせん切りきゅうりは輪切りにする。
- 2 きゅうりにひとつまみほど塩をかけ、5分ほどおいて水気をしぼっておく。
- 3 キャベツとにんじんは、さっとゆで、水切りする。
- 4 野菜、ハム、★の調味料をあえ、皿に盛る。



野菜はキッチンペーパーなどで水気をていねいにすると、水っぽくならないですよ。

面会をご利用いただけます

面会時間：祝日をのぞく平日の14時と15時の2枠
ご予約はお電話で。☎0940-33-3554



SNSをしています
いいね・フォロー大歓迎

Instagram

Facebook

