

かいせい通信

2026
—2月号—

撮影時には梅がまだ咲き始めたばかりでしたが、写真のヤブツバキは元気に咲き誇っていました。可憐な見た目ながら、寒さをものともしないタフさをもっています。一方、人間は耐えられる寒さにも限界があります(^^; しっかり防寒対策をして、残りの冬を乗り切りましょう！

精神科 NEW ドクター紹介

R7年11月に山川医師が常勤医師として、R8年1月に新石医師が医局長として入職いたしました。

あらいし
医局長 新石 先生

趣味：バイク・温泉
好きな食べ物：カレー
好きな動物：馬・犬
座右の銘：努力



色々
よろしくお願いします

気軽に
話しかけて
ください



やまかわ
山川 先生

趣味：ゴルフ！
好きな食べ物：カールとコーラ
どちらかというとアウトドア派
座右の銘：一日一善



今月のイチ枚

豚汁どうぞ

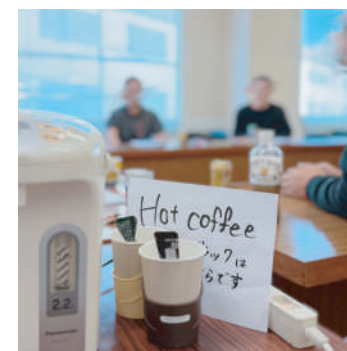


回生スマープ SMARPP

回生スマープは薬物依存症からの回復をめざす人を支援する外来プログラム。
毎月第2・4水曜日開催中。気になる方はスタッフにお声かけください(^^)/

ほっとするお供といっしょ

回生スマープは、いつも飲み物とちょっとしたお菓子をお供に開いています。みんなでいっしょに飲み食いしていると、緊張がほぐれる気がしています。最近のスタッフのイチオシはホットコーヒーなのですが、冬でも意外と冷たい飲み物が人気です。お菓子を食べたりリラックスしながら、深い会話に入っていきます。この日は、もっと若いうちに薬物をやめられていたらという話題になり、「結婚していたかもなあ」とつぶやいた人がいて、ほかのメンバーの結婚観にも発展しました。とても個人的な会話ではありますが、意外とライトにできるのは、お茶菓子の効果！なのかもしれません。



古参会議しました(笑)



少し前に、人数が多い時はテーブルを六角形にするという話をしたと思います。さて、この日の参加者は4人でした...少なッ!!...ということで、テーブルを三角形にしてぎゅっと距離を近づけて語りました。集まったのはスマープ歴ウン年の古参組。近況報告では少し刺激的な恋愛話で盛り上がりました。「依存症について理解している度合いは100点中何点か」については、あるメンバーが「自分の意志でスマープにきている時点で100点でしょう」と言っていて、本当にその通りだなと、うれしい気持ちになりました。

回生スマープの ここがオススメ

困ったときに相談できる
仲間や医療スタッフがいる

共感しあえる仲間がいる

回復の過程について学べる

定期的にかよう場所がある

0940-33-3554
担当スタッフ：イケハタ・シオタニ

ギャンブル依存症集団療法 ✂ 切りとり版 ✂

外来で行っているギャンブル依存症集団療法の中身をちょっとだけ切りとり、チラ見せしています。



この日は全6回の最終日で「まとめ」の回でした。
以下はこれまでの回のおさらいをしたときのひとコマです。

- 自分はいまはしたくないけど、(オンカジを)1回でもやったら止まらなくなるかも。🧐さんは上手にできそう
- でも僕はいま少額のお小遣い制だから(パチンコは)少しで済んでいるけど、まとめてもらうようになったら危ないかも
- 止まらなくなるのは脳の回路ができているからなんですよ
- 一回記憶消してほしいッ!!

テキストに沿って問いを考える時間をじっくりとる。
人の意見も参考に、自分の考え方の癖や欲求を探っていく。

面会をご利用いただけます

面会時間：祝日をのぞく平日の14時と15時の2枠
ご予約はお電話で。☎0940-33-3554



SNSをしています
いいね・フォロー大歓迎
Instagram Facebook

