

謹賀新年 かいせい通信 2026 —1月号—

こちらは福津市の宮地嶽神社にある大しめ縄です。毎年12月に架け替えられ、真新しいしめ縄で新年を迎えます。掛け替えにたくさんの人の手が合わさっているように、回生病院も多くの人に支えられていることに感謝しつつ、職員一同精進してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

回生スマープは薬物依存症からの回復をめざす人を支援する外来プログラム。
毎月第2・4水曜日開催中。気になる方はスタッフにお声かけください(^^)/

依存症ってなんだ？

この日はメンバーの「楽しく長く使っていただけなのに、なぜ依存症といわれるんだろう」という疑問から端を発し、依存症とはどういう状態だと思うか聞いてみました。「再使用する」「薬物を手に入れるために何でも(犯罪など)する」「精神症状がある」「生活を壊してまで使う」という声もあがりつつ、中には「たしかに自分は長く使っていただけで、なんで依存症なんだ？」とさらに疑問をもつ人もいました。この後は、依存症の6つの診断基準についてみんなで共有しながら、自分がどの程度当てはまるかなど、改めて考えてみました。

回生スマープ SMARPP



クリスマス会をしました！

今年最後のスマープはクリスマスイブ！一年の締めくくりに、クリスマス会をにぎにぎしく行いました。「ケーキ選び」をかけてのゲームで盛り上がった後は、一年の振り返り、2026年の抱負などについて語りました。なかには最近、素敵な出会いがあったメンバーもいて、誰っよりも！スタッフがキュンキュンしておりました。



手前のサンタ帽めがけて球を投げ、近かった順にケーキを選びました。



回生給食だより | 祝50回/



今号で給食だよりも50回を迎えました。そこで、これまでご紹介した当院の給食レシピ50の中からスタッフが実際に作って「簡単でおいしかった」を基準に、上位3つをランキングしてみましたよ。



おいしそうにや

つくれば

- ・ケチャップやソースなど家にある調味料でできるし、蒸し大豆で火の通りも早く助かる。
- ・納豆は好きじゃない子どもがこれなら喜んで食べる。
- ・一時期ハマってました(笑)



元気スープ



撮影：SCPさん



つくれば

あっという間に完成。パンを浸して食べるのが美味しかった。



揚げはんぺん



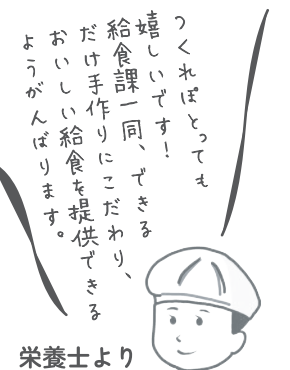
レシピ



撮影：こママさん

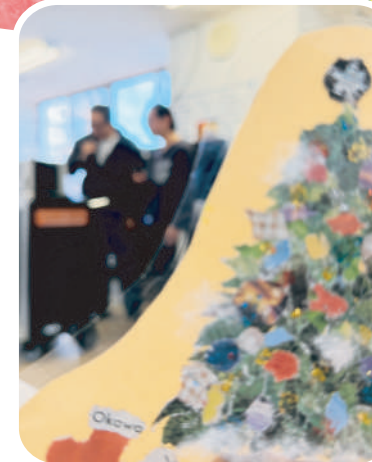
つくれば

外カリ中ふわっ。お弁当に重宝してます！



病棟クリスマス会

入院病棟にてクリスマス会を行いました。クリスマスや冬にちなんだ歌、得意な曲などをもちより披露すると、客席も手拍子や合いの手で応えていました。また、おやつプリンに顔をほころばせる方もいて、楽しいひとときを過ごしました。



面会をご利用いただけます

面会時間：祝日をのぞく平日の14時と15時の2枠
ご予約はお電話で。☎0940-33-3554



SNSをしています

いいね・フォロー大歓迎

Instagram

Facebook

