



回生病院

ギャンブル依存症のための治療プログラム

こんな症状、ありませんか？



- ・ギャンブルのことばかり考える
- ・借金返済のためにギャンブルをしている
- ・ギャンブル以外に楽しみがない

「趣味でギャンブルを楽しむ人」と

「ギャンブル依存症の人」の違いはどこからでしょう？

家族はギャンブルをやめろと言うけど、
ギャンブルをやめたら毎日がつまらなくなってしまう…。
こんなことを考えたことはありませんか？

ひとりで悩まずに

「仲間といっしょに」考えてみませんか？

開催日時

毎月第2・4火曜日 14:00～15:30

担当の公認心理師 イケハタです。
プログラム詳細はお尋ねください。

プログラムの内容

- 第1回 あなたにとってのギャンブルとは？
- 第2回 ギャンブルの「引き金」について
- 第3回 引き金への対処とギャンブルの渴望
- 第4回 生活の再建・代替行動
- 第5回 考え方のクセ
- 第6回 まとめ

